

Organizacja nauki w domu czasie zawieszenia zajęć w szkołach

Dziecku należy w ciągu dnia wyznaczyć czas na naukę oraz czas wolny od zajęć. Bez pomocy rodziców we właściwym zaplanowaniu i zorganizowaniu dnia, dziecko zwłaszcza małe, szybko się zniechęci, gdyż nie poradzi sobie z organizacją czasu. Odpowiednią ilość czasu należy przeznaczyć na odrabianie lekcji i naukę. Konieczne jest zadbanie także o odpoczynek. Najlepszą formą spędzenia wolnego czasu jest aktywność fizyczna – np. zabawa na świeżym powietrzu, jazda na rowerze, ma to bardzo duże znaczenie dla prawidłowego rozwoju dziecka. Ważne jest również wspólne spędzanie czasu wolnego np. rodzinne spacery, gry stolikowe.

Gdy dziecko ma problemy z koncentracją uwagi, należy ograniczyć mu podczas pracy wszelkie bodźce, które by mu przeszkadzały (głośna muzyka, odgłosy z innych pomieszczeń, rozmowy telefoniczne itp.). Miejsce do pracy powinno być uprzątnięte, bez zbędnych przedmiotów przykuwających wzrok dziecka i rozpraszających jego uwagę. Obserwując u dziecka podczas nauki spadek zainteresowania, rozprężenie uwagi, należy przerwać ćwiczenia i zorganizować mu np. zabawę słowną w dokończenie wyrazów, kto powie więcej wyrazów na daną literę, kilka ćwiczeń ruchowych, czy chwilę rozmowy.

Aby pomóc dziecku w nauce, należy przestrzegać ważnych zasad:

1. Należy wyznaczyć dziecku określone godziny nauki w domu – rodzic winien być konsekwentny w przestrzeganiu przyjętej zasady.
2. Wykonywanie zadań powinno odbywać się stale w tym samym miejscu (najlepiej, jeśli będzie to własny pokój i własne biurko), w ciszy, spokoju oraz odpowiednim oświetleniu.
3. Przed przystąpieniem do nauki dziecko powinno przygotować sobie potrzebne przybory.
4. Ważne jest stopniowanie trudności – najpierw należy wykonywać zadania trudniejsze, które wymagają więcej energii, a później przejść do zadań łatwiejszych.
5. Podczas pracy nie należy rozpraszać uwagi dziecka, nie odrywać od pracy, nie obciążać go innymi pracami, nie absorbować pobocznymi tematami.
6. Istotne jest by stosować, gdy zachodzi konieczność, małe przerwy w nauce.
7. Po wykonaniu każdego zadania, wymagającego od dziecka wysiłku, należy je pochwalić, obdarzyć uwagą.
8. Pomoc rodziców musi być przemyślana, nie może to być wyręczanie dzieci z ich obowiązków.
9. W pracy z dzieckiem można korzystać z bezpłatnych, dostępnych w internecie narzędzi i materiałów edukacyjnych. Poniżej lista przydatnych stron i portali internetowych.

Materiały edukacyjne – polecane platformy, strony i serwisy internetowe

1. [_Epodreczniki.pl](http://epodreczniki.pl)
2. [_Portal wiedzy dla nauczycieli](http://portalwiedzy.pl)
3. [_Strona Centralnej Komisji Egzaminacyjnej i komisji okręgowych](http://strona.komisji.egzaminacyjnej.gov.pl)
4. [_Podręcznik internetowy „Włącz Polskę!”](http://wlp.pl)
5. [_Portal lektury.gov.pl](http://portal.lektury.gov.pl)
6. [_Strona Centrum Nauki Kopernik](http://strona.centrumnauki.kopernik.pl)
7. [Portale edukacyjne IPN: Portal edukacyjny Instytutu Pamięci Narodowej i \[Serwis IPN\]\(http://serwis.ipn.gov.pl\)](http://portal.edukacyjny.ipn.gov.pl)

Przystanek historia

8. [_Strona Krajowego Biura Programu eTwinning](http://strona.krajowego.biura.programu.etwinning.pl)
9. [_Serwis Ninateka](http://serwis.ninateka.pl)

10. [_Serwis Muzykoteka Szkolna](#)
11. [_Biblioteka Cyfrowa Polona](#)
12. [_Biblioteka Cyfrowa Ośrodka Rozwoju Edukacji](#)
13. [_Serwis Telewizji Polskiej](#)
14. [_Serwis Polskie Radio Dzieciom](#)